

rodinné centrum



Kaštánek

Výroční zpráva 2012

Rodinné centrum Valašské Klobouky, o.s.

V roce 2012, zejména díky podpoře MPSV na projekt "Na dosah ruky", se rodinné centrum Kaštánek aktivně podílelo na péči o rodiny v ORP Valašské Klobouky. Prostřednictvím široké škály služeb pro cílovou skupinu rodiče dětí od 0 do 6ti let jsme přispěli k rozvoji rodičovských kompetencí, vzdělávání a prevenci negativních jevů v rodinách.

Návštěvnost centra se i v tomto roce postupně zvyšovala a na základě toho jsme se rozšířili do dalších prostor pronajatého objektu.



O nás

Rodinné centrum Valašské Klobouky, o.s. zahájilo svoji činnost dne 25.11.2009. Centrum funguje denně a nabízí otevřený prostor pro setkávání a vzdělávání především rodinám s malými dětmi od 0 do 6ti let. Vítáni jsou však také prarodiče, těhotné ženy a ostatní členové komunity. V rámci tohoto bezpečného a podpůrného prostředí poskytujeme pestrý program a služby, ve kterých si každý klient může najít to své, dle svých potřeb a situace.

Rodinné centrum je zapojeno do Komunitního plánu sociálních služeb a péče Brumovska a Valašskoklobucka v pracovní skupině Rodina a ohrožené skupiny a úzce spolupracuje také s OSPOD v obci s rozšířenou působností Valašské Klobouky. Jsme také členy Sítě mateřských center České republiky. Za kvalitu poskytovaných služeb jsme nositelem značky Tradice Bílých Karpat.

Spolupracujeme s celou řadou místních organizací – ČSOP Kosenka, Charita VK, ZŠ VK, MŠ VK, Dětský domov Smolina.

Naše cíle

- Rozvoj aktivního a tvořivého života rodiny, soudržnosti uvnitř rodiny, upevňování a zkvalitňování rodinných vazeb
- Utváření prostoru pro vzájemné setkávání rodin za cílem vzájemného naslouchání, výměny zkušeností, vzájemné služby, laického poradenství, dávání a přijímání a to jak mezi dospělými členy rodin, tak mezi dětmi
- Podpora vrstevnických vztahů mezi dětmi od raného dětství jako základu pro vznik přirozené fungující komunity
- Aktivní trávení volného času rodin, rozvoj vědomostí, dovedností a osobnostní rozvoj
- Aktivní přístup rodiny k řešení problémů uvnitř i vně rodiny, rozvoj komunikačních dovedností, emoční inteligence
- Návrat ke kořenům, zapojení starší generace do komunitního života, mezigenerační dialog
- Pomoc a podpora v mateřství a otcovství, pomoc nastávajícím matkám, matkám na MD, matkám pečujícím o nemocné děti nebo rodiče, poradenství
- Prevence domácího násilí, týrání dětí, syndromu vyhoření, sociální izolace osob denně pečujících o malé děti nebo seniory
- Rozvoj kladného vztahu k životnímu prostředí

Co u nás najdete...

- bezbariérový přístup
- dvě útulné hračkami vybavené herny
- multifunkční místnost (cvičení, čajovna, divadlo, hrad...)
- kuchyňský koutek
- přebalovací pult
- relaxační a kojící koutek
- bazének s míčky
- akvárium
- loutkové divadlo
- trampolínu a skákací hrad
- zahradu vybavenou houpačkami, skluzavkou, domečkem, pískem...
- sekáč „vše za 10Kč“
- ovečky a poníka ve stodole
- přístřešek na parkování kočárků



Služby

- **BEZPLATNÝ PŘÍSTUP NA PC A INTERNET** je možný individuálně v prostoru kanceláře a to nejen návštěvníkům centra, ale komukoliv.
- **HLÍDÁNÍ DĚTÍ** je poskytováno zdarma při aktivitách pro rodiče (přednášky, besedy, workshopy, kurzy) a při vyřizování neodkladných záležitostí rodičů (návštěva lékaře, úřadů apod.)
- **PSYCHOLOGICKÉ PORADENSTVÍ** mohou využít klienti kdykoliv po předchozí domluvě, schůzka pak probíhá v prostorách centra. Výhodou je domácí prostředí a celková neformálnost setkání, přispívající k lepší komunikaci obou stran.
- **KONZULTACE FYZIOTERAPEUTKY** nabízíme rodičům a jejich dětem každý druhý měsíc. Jde o odborné posouzení individuálních pohybových obtíží každého dítěte. V roce 2012 byly konzultace hojně využívány.
- **PORADENSTVÍ „KROK K ZAMĚSTNÁNÍ“** pro maminky dětí od 3 do 15 let hledající zaměstnání, individuální konzultace s odborníkem, test pracovních předpokladů. Projekt je podpořen sociálním fondem EU, tudíž je pro účastníky zdarma, hlídání dětí v průběhu konzultace také zdarma.

- **LOGOPEDICKÁ PORADNA** pro rodiny s dětmi, individuální nácvik řeči a poradenství pravidelně jedenkrát za čtrnáct dní.
- **MASÁŽE SHIATSU** zprostředkováváme klientům po předchozí domluvě buď v prostorách centra nebo u klientů doma.
- **INFORMACE O OSTATNÍCH PRORODINNÝCH INSTITUCÍCH A SOCIÁLNÍCH SLUŽBÁCH V REGIONU** nabízíme klientům na nástěnkách a individuálně v rozhovoru s našimi aktivizačními pracovníky a při individuálním psychologickém poradenství.
- **MOŽNOST PRONÁJMU PROSTOR NA OSLAVU NAROZENIN A SOUKROMÉ AKCE** nabízíme rodinám i jednotlivcům kdykoliv mimo otvírací hodiny centra (s výjimkou jednorázových akcí centra).
- **MOŽNOST ZAPŮJČENÍ ŠÁTKU NA MIMINKO A ODSÁVAČKY NA MATEŘSKÉ MLÉKO**



Program...

• **BESEDY** jsou organizovány pravidelně jednou až třikrát v měsíci a zaměřují se na podporu zdravého způsobu života, přirozeného rodičovství a poskytování informací z různých oblastí rodinného života a péče o děti.

V roce 2012 bylo uspořádáno 30 besed na různá témata, např.

- O lyžování s dětmi
- Batole a knížka
- Děti a hranice
- Beseda o pěstounské péči
- Začínáme přikrmovat
- První pomoc
- Hajdy do hajan – o dětském spánku
- Kojení – radost nebo trápení
- Masáže miminek
- Děti a čtení pohádek
- Jak zajistit bezpečnost dětí na internetu
- Beseda s panem místostarostou



• **PŘEDNÁŠKY**, které proběhly byly z velké části zaměřeny na témata, navržená samotnými klienty centra. Po přednášce vedené odborníkem byl vždy ponechán dostatečný prostor pro diskuzi a případnou individuální konzultaci klienta s přednášejícím.

Proběhly tyto přednášky:

- Děti a obrazovka
- Jak získávat a neztrácet životní energii na MD
- Emoční inteligence a komunikace
- workshop Masáž krční páteře
- Jak si efektivně zorganizovat čas na MD
- Fyziologický průběh porodu + konference na téma Porod
- Borelióza – možná nebezpečí, zkušenosti
- Zdravé vaření
- Jak plánovat volný čas dětí
- Psychologické aspekty péče o děti předčasně narozené
- Hyperaktivita u dětí
- Co je to školní zralost
- Bezpečnost dětí v autě a co nám říká vyhláška
- Zdravý vývoj miminek
- Jsem sama na výchovu dítěte – co s tím?



- **KURZY** V roce 2012 mohli zájemci navštěvovat tyto druhy kurzů:
 - Kurz zdravého vaření byl realizován jedenkrát za čtrnáct dní, určen komukoliv s cílem zpestřit si jídelníček o zdravé potraviny. V roce 2012 proběhl v rozsahu jednadvaceti setkání.
 - Předporodní kurz a individuální konzultace, obojí určeno nastávajícím maminkám. Probíhalo jednou týdně, v podvečerních hodinách v rozsahu dvacet hodin kurz a šestnáct hodin konzultace.
 - Kurz anglického jazyka pro maminky pod vedením zkušené lektorky proběhl v rozsahu čtyřadvaceti hodin v intervalu jedenkrát za týden.
 - Kurz Respektovat a být respektován – kurz manželů Kopřivových byl určen všem, kteří ve svém životě chtějí jít cestou porozumění, úcty a respektu k sobě samému a svému okolí. Partnerský a respektující přístup v komunikaci s dětmi a okolím vede k dobrým vztahům a udržení zdravé sebeúcty a vnitřního klidu. Tento kurz probíhal v posledním čtvrtletí roku 2012, jedenkrát týdně, v celkovém rozsahu 35 hodin a absolvovalo jej devětadvacet klientů. Kurz má akreditaci MŠMT.



- **PSYCHOSOCIÁLNÍ AKTIVITY** – zde jsou zařazeny aktivity typu „hrajeme si na ...“, kdy si děti a rodiče zkoušejí a trénují různé role (tato aktivita proběhla během roku 7x), patří sem i naše pravidelné návštěvy a spolupráce s Dětským domovem Smolina, kam se pravidelně jedenkrát měsíčně vypravujeme i s poníkem a vozíme děti.
- **VOLNÁ HERNA** probíhá každý den před a po aktivitě. Je to prostor pro spontánní komunikaci rodičů i dětí a jejich vzájemnou interakci. S rodinami pracuje aktivizační pracovník, který s nimi komunikuje a dle jejich potřeb nabízí vhodné aktivity a poskytuje potřebné informace např. o soc. službách, možnosti využití volného času apod. Ve volné herně je snaha podporovat děti v psychomotorickém vývoji a umožňovat jim spontánní pohyb – skákací hrad, bazén s míčky, trampolína...
- **TVOŘIVÉ DÍLNY PRO RODIČE A DĚTI** jsou výtvarné a pracovní aktivity zaměřené na rozvoj hrubé a jemné motoriky, využití představivosti, samostatnosti a učení se spolupráci a práci ve skupinkách. Činnost je vždy přizpůsobena věkovému složení přítomných dětí, rodičům umožňuje aktivní trávení společného času s jejich ratolestmi a obé je nabádá ke společným aktivitám i v domácím prostředí. Dílny probíhají několikrát týdně, dle měsíčního programu.

- **LOUTKOVÁ DIVADELNÍ PŘEDSTAVENÍ**, obnovení tradice „ochotnického divadla“. Představení hrajeme každý druhý čtvrtek, přičemž herce tvoří právě „ochotníci“ z řad rodičů. Nacvičí a hrají pohádku nejen svým dětem, ale také ostatním dětem v centru, popřípadě dětem ve spřátelených institucích. Tímto jsou pro děti zdravým vzorem kreativity a fantazie. Cílem je opět společná činnost rodičů a dětí. V roce 2012 se odehrálo celkem 26 představení. Divadelní tvorba centra vyvrcholila **vánočním ŽIVÝM BETLÉMEM** na náměstí, kterého se účastnila většina klientů centra.



- **SPOLEČNÉ VYCHÁZKY DO PŘÍRODY** V době, kdy děti tráví velké množství času u počítačových her a televize, snažíme se jim my, společně s jejich rodiči ukázat možnosti trávení volného času venku v přírodě. Tento využíváme například ke sběru přírodnin, které pak dále využijeme v centru, společným venkovním hrám, výtvarným činnostem apod. Aktivita byla zařazena dle možností, vždy nejraději alespoň dvakrát měsíčně.



- **VOZENÍ DĚTÍ NA PONÍKOVÍ** jako nástroj k vytváření kladného vztahu ke zvířatům, je hojně využívaná aktivita. Zvířata jsou ustájena v blízkosti centra, tudíž je možnost o ně pečovat a učit tak děti lásce k nim.



www.rc-kastanek.cz

- **POSEZENÍ PRO SENIORY U KÁVY A ČAJE** bylo v roce 2012 nabídnuto a zorganizováno celkem v pěti setkáních. Účastníci měli také možnost vyrobit si jednoduchý ozdobný či užitečný předmět.

• **SVĚPOMOCNÉ SKUPINY** – v roce 2012 jsme začali s organizováním setkání rodičů dvojčat a vícčrat, rodičů předčasně narozených dětí a rodičů předškoláků. Program pro tyto klienty je z části oddychový a z části vzdělávací. Důležitou součástí setkání je řízená diskuze a vzájemná pomoc při řešení problémů.

• **JEDNORÁZOVÉ AKCE**

- Karneval
- Bazárek oblečení, her a hraček
- Účast na velikonočním jarmarku v kulturním domě
- Návštěva výstavy „Zdeněk Müller dětem“
- Den Země
- Na sv.Jiří vylézají nejen hadi a štíři - rodinné odpoledne na zahradě
- Den matek
- Výlet do Envicentra ve Vysokém Polí
- Účast na ovčáckém dnu v Prlově
- Den dětí
- Výlet do Tichova na jahody
- Letní pobyt pro maminky s dětmi



- Výlet na „Ranč u dvou beránků“
- Kaštánek v knihovně
- Drakiáda
- Den otevřených dveří (u příležitosti Mikulášského jarmeku)
- Mikulášská nadílka
- Vánoční besídka
- Živý betlém a výstava betlémů



• **ZAHRADE POD KAŠTANEM** v bezprostřední blízkosti centra umožňuje jejím návštěvníkům aktivní trávení volného času venku, nabízí možnost využití moderního vybavení – trampolína, skluzavky, vodní prvky, pískoviště, skákací hrad, ohniště, odpočinková zóna apod. Přístup je možný v otevíracích hodinách centra. V roce 2012 byl tento prostor klienty hojně využíván, oblíbenými se staly především rodinné odpoledne s táborákem.

• **POHYBOVÉ A SPORTOVNÍ AKTIVITY** jsou zařazovány pravidelně několikrát týdně. Patří sem např. návštěvy bazénu, Špalíček – kroužek pohybových her pro děti, procházky do DD Smolina, vození na poníkovi, závody na všem co má kolečka a jiné hry a soutěže na zahradě, cvičení pro těhotné, Zlatá brána – tanečky pro děti, Šikulaklub



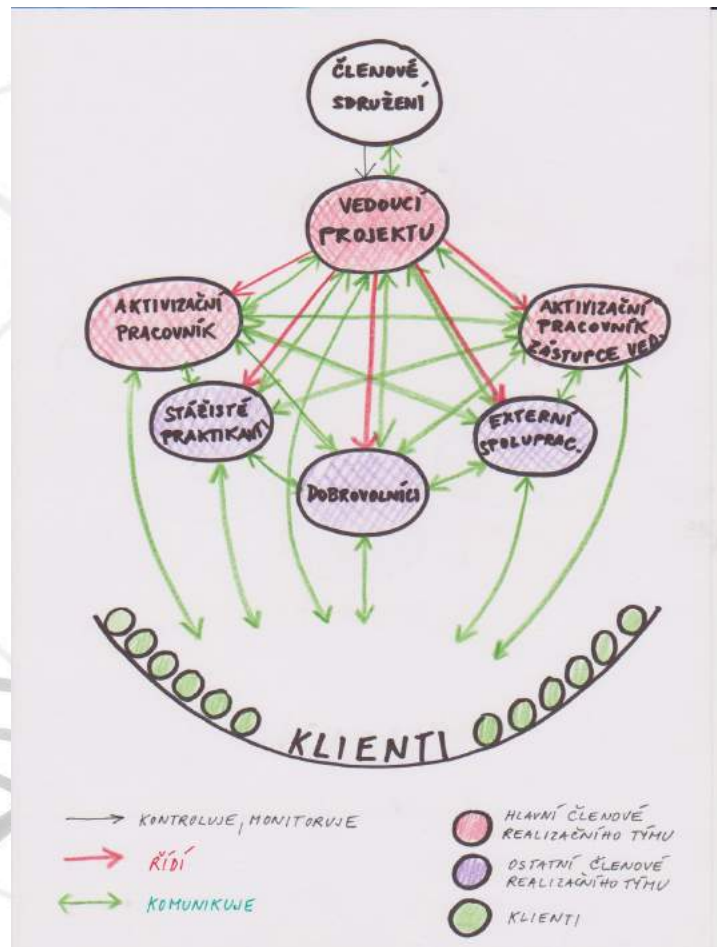
Klienti

V roce 2012 bylo rodinné centrum Kaštánek
otevřeno **232 dnů**. V těchto dnech navštívilo centrum
celkem **259 rodin**, s průměrnou hodnotou **10 rodin denně**,
přičemž celková průměrná návštěvnost byla
21 klientů denně.



Pracovní

tým



Realizované projekty

NÁZEV PROJEKTU: Na dosah ruky

VYHLAŠOVATEL: Ministerstvo práce a sociálních věcí

VÝŠE PODPORY: 485.782,-Kč

CÍLE PROJEKTU:

Projekt zaměřený na komplexní činnost centra. Nabízí současným a nastávajícím rodičům bezpečné místo umožňující sociální kontakty, vzdělávání zaměřené na osobnostní růst a rozvoj rodičovských a partnerských kompetencí. Název projektu zdůrazňuje naši snahu, být blízko potřebám klientů.



NÁZEV PROJEKTU: Rodiče hrají dětem divadlo

VYHLAŠOVATEL: Zlínský kraj

VÝŠE PODPORY: 23.000,-Kč

CÍLE PROJEKTU:

Divadlo je bráno jako prostředek k rozvoji fantazie a upevnění žebříčku hodnot. Smyslem je podpora nekonzumního a aktivního trávení volného času a tím posilování vzájemných vztahů rodičů a dětí a rozvíjení jejich sociálních dovedností.



NÁZEV PROJEKTU: Krok k zaměstnání

VYHLAŠOVATEL: Sít' mateřských center ČR

CÍLE PROJEKTU:

Bezplatné poradenství pro rodiče, pečující o dítě do patnácti let, vracející se po mateřské dovolené do zaměstnání.

NÁZEV PROJEKTU: Živý Betlém

VYHLAŠOVATEL: Město Valašské Klobouky

VÝŠE PODPORY: 21.000,-Kč

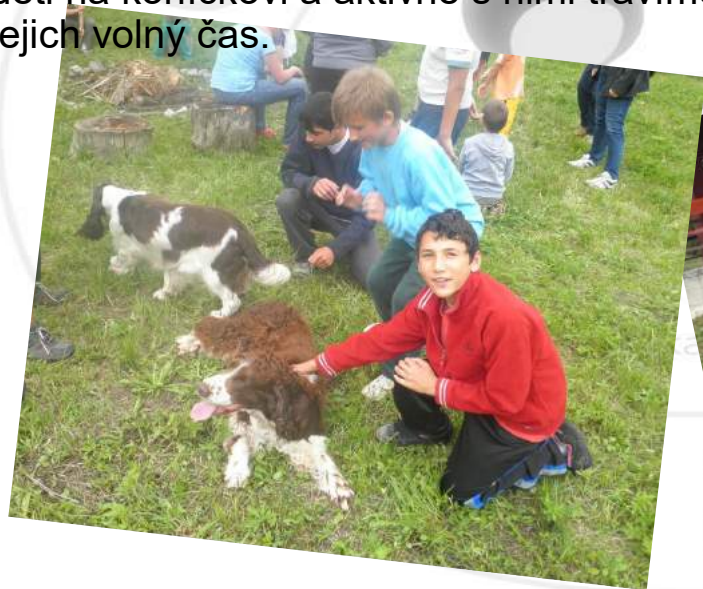
CÍLE PROJEKTU:

Obsahem projektu je příprava a organizace divadelního pásma o narození Ježíška, které je realizováno a ztvárněno na náměstí ve Valašských Kloboukách. Nácvikem představení podporujeme u účastníků projektu spolupráci a komunikaci ve skupině, vzájemný respekt a směřování ke společnému cíli.



NÁZEV PROJEKTU: **Domov a domov** DOBROVOLNICKÝ PROJEKT

- aktivity organizované v rámci projektu fungují díky zapojení dobrovolníků. Pořádáme pravidelné vycházky rodičů s dětmi do Dětského domova ve Smolině. Zde vozíme děti na koníčkovi a aktivně s nimi trávíme jejich volný čas.



Na co se chceme soustředit v roce 2013

- **Hledat nové možnosti financování stálých zaměstnanců centra**
- **Dbát na vysokou kvalitu poskytovaných služeb**
- **Rozšířit činnost svépomocných skupin**
- **Získat pověření k sociálně-právní ochraně dětí a spolupracovat více s OSPOD Valašské Klobouky**
- **Poskytovat služby a vzdělávání pro pěstounské rodiny**
- **Zařídit jednu místnost speciálně určenou pro poradenství a jiné klidové aktivity**
- **Propagovat aktivity centra prostřednictvím informačního webu Valašska**
- **Spolupracovat nadále při vítání občánků města Valašské Klobouky**

- Pokračovat ve spolupráci s Dětským domovem Smolina, Rodinným centrem Malenka v Brumově - Bylnici, MŠ Valašské Klobouky, DDM Valašské Klobouky, Knihovnou atd.
- Účastnit se nadále Komunitního plánování na místní úrovni
- Zajistit supervizi vedoucího pracovníka a zaměstnanců



Základní informace

**Provozovatel:
RODINNÉ CENTRUM VALAŠSKÉ KLOBOUKY,
OBČANSKÉ SDRUŽENÍ**

V provozu od: 25.listopadu 2009

Sídlo: Luční 901, Valašské Klobouky, 766 01

Bankovní spojení: 1428644389/0800

IČ: 26553821

Statutární zástupce: Mgr. Markéta Šobáňová



Poděkování dárcům

MPSV

Zlínský kraj

Úřad práce Zlín

Město Valašské Klobouky

MUDr. Zdeněk Tomeček

Ing. Vladimír Bezděk

MUDr. Pavla Dostálková Vyoralová

ADA Zlín, Biskupice

ETRON, Zbyněk Ritter

4P INVEST, Martin Ptáček



ROZVAHA

AKTIVA

Peníze	11.922,-
Účty v bankách	227.858,17
Poskytnuté provozní zálohy	31.460,-
Pohledávky celkem	31.460,-

AKTIVA CELKEM 271.240,17

PASIVA

Závazky	352,-
Zaměstnanci	46.521,-
Zúčtování s instit.i-soc.,zdrav	12.328,-
Zúčtování se zaměst. a instit.	58.849,-
Ostatní přímé daně-záloh.daň	-6.379,-
Ostatní přímé daně-srážková daň	915,-
Zúčtování daní, dotací a ostat.	-5.464,-
Vlastní jmění	35.467,74
Výsledek hospodaření ve schvalovacím řízení	108.263,64

PASIVA CELKEM 197.468,38

VÝSLEDOVKA

PŘÍJMY 2011	ČÁSTKA	VÝDAJE 2011	ČÁSTKA
Tržby z prodeje služeb	96.018,-	Materiálové vybavení	27.352,-
Úroky	18,79	Kancelářské potřeby	9.388,-
Dobrovolné vstupné	4.327,-	Spotřební materiál – provoz	15.124,-
Ostatní výnosy	4.345,79	Materiál k programům	106.829,-
Přijaté příspěvky (dary)	269.000,-	Úklidové a hygienické prostředky	4.948,-
Provozní dotace		Fotodokumentace	1.927,-
- ÚP	42.000,-	Spotřeba energie	11.064,-
- Město Val.Klobouky	86.000,-	Vodné, stočné	3.522,-
- MPSV	485.782,-	Palivové dříví	40.000,-
Dotace – Zlínský kraj	23.000,-	Plyn	1.132,-
Provozní dotace	636.782,-	Spotřebované nákupy	221.286,-
		Opravy a udržování	15.100,-
		Cestovné	5.324,-
		Služby firem a organizací	84.098,-
		Poštovné a kurýrní služby	3.084,-
		Internetové služby	2.684,-
		Nájemné	132.225,-
		Služby - reklama	1.600,-
		Služby celkem	244.115,-

VÝNOSY CELKEM

1.006.145,79

Mzdové náklady	273.611,-
Mzdové náklady - DPP	97.405,-
Zák.poj.–soc.,zdrav..odpověd.	92.012,-
Osobní celkem	463.028,-
Daně a poplatky	100,-
Ostatní náklady	2.845,-
Poskytnuté příspěvky	1.000,-

NÁKLADY CELKEM

932.374,-

HOSPODÁŘSKÝ ZISK CELKEM 73.771,79

www.rc-kastanek.cz

Kontakty a otevírací doba

ADRESA:

Rodinné centrum Kaštánek
Kramolišova 126
Valašské Klobouky, 766 01

Tel: 604 522 581 (Mgr. Markéta Šobáňová, koordinátorka centra)

E-mail: rcvk@seznam.cz

Web: www.rc-kastanek.cz

OTEVÍRACÍ DOBA:

PO 8 – 13 h

ÚT 8 – 16.30 h

ST 8 – 13 h

ČT 8 – 16.30 h

PÁ 8 – 13 h

