

rodinné centrum



Kaštánek

Výroční zpráva 2014

Rodinné centrum Valašské Klobouky, o.s.

V roce 2014, zejména díky podpoře MPSV na projekt "Služby rodinám na dosah ruky", se Rodinné centrum Kaštánek aktivně podílelo na péči o rodiny v ORP Valašské Klobouky.

Prostřednictvím široké škály služeb pro cílovou skupinu rodiče dětí od 0 do 7mi let jsme přispěli k rozvoji rodičovských kompetencí, vzdělávání a prevenci negativních jevů v rodinách.

Návštěvnost centra se i v tomto roce postupně zvyšovala. Celkem nás navštívilo 9650 klientů (rodičů i dětí).



O nás

Rodinné centrum Valašské Klobouky, o. s. zahájilo svoji činnost dne 25.11.2009. Centrum funguje denně a nabízí otevřený prostor pro setkávání a vzdělávání rodinám s malými dětmi od 0 do 7mi let. Vítání jsou však také prarodiče, těhotné ženy a ostatní členové komunity. V rámci tohoto bezpečného a podpůrného prostředí poskytujeme pestrý program a služby, ve kterých si každý klient může najít to své.

Rodinné centrum je zapojeno do Komunitního plánu sociálních služeb a péče Brumovska a Valašskoklobucka. Spolupracujeme s OSPOD v obci s rozšířenou působností Valašské Klobouky.

V roce 2013 jsme obdrželi pověření k sociálně právní ochraně dětí a začali jsme organizovat vzdělávací semináře pro pěstouny a rozšířili služby poradenství.

Jsme členy Sítě mateřských center České republiky.

Za kvalitu poskytovaných služeb jsme nositelem značky Tradice Bílých Karpat. Spolupracujeme s celou řadou místních organizací – ČSOP Kosenka, Charita VK, ZŠ VK, MŠ VK, Dětský domov Smolina.

Naše cíle

- Rozvoj aktivního a tvořivého života rodiny, soudržnosti uvnitř rodiny, upevňování a zkvalitňování rodinných vazeb
- Utváření prostoru pro vzájemné setkávání rodin za cílem vzájemného naslouchání, výměny zkušeností, vzájemné služby, laického poradenství, dávání a přijímání, a to jak mezi dospělými členy rodin, tak mezi dětmi
- Podpora vrstevnických vztahů mezi dětmi od raného dětství jako základu pro vznik přirozené fungující komunity
- Aktivní trávení volného času rodin, rozvoj vědomostí, dovedností a osobnostní rozvoj
- Aktivní přístup rodiny k řešení problémů uvnitř i vně rodiny, rozvoj komunikačních dovedností, emoční inteligence
- Návrat ke kořenům, zapojení starší generace do komunitního života, mezigenerační dialog
- Pomoc a podpora v mateřství a otcovství, pomoc nastávajícím matkám, matkám na MD, matkám pečujícím o děti se speciálními potřebami, poradenství, setkávání svépomocných skupin
- Prevence domácího násilí, týrání dětí, syndromu vyhoření, sociální izolace osob denně pečujících o malé děti nebo seniory
- Rozvoj kladného vztahu k životnímu prostředí

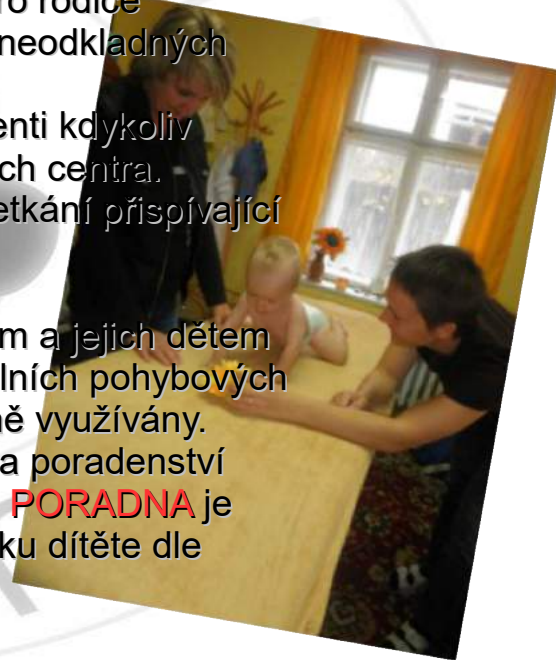
Co u nás najdete...

- bezbariérový přístup
- dvě útulné hračkami vybavené herny
- poradenská místnost
- multifunkční místnost (snoezelen, vzdělávání, cvičení, divadlo, svépomocné skupiny, tvořivé dílny, skákací hrad...)
- kuchyňský koutek
- přebalovací pult
- relaxační a kojící koutek
- bazének s míčky
- akvárium
- loutkové divadlo
- zahradu vybavenou houpačkami, trampolínou, skluzavkou, domečkem, pískem, posezením, atd.
- sekáč „vše za 10Kč“
- ovečky a poníka ve stodole
- přístřešek na parkování kočárků
- bezplatné parkovací místa



Služby

- **BEZPLATNÝ PŘÍSTUP NA PC A INTERNET** je možný individuálně v prostoru kanceláře, a to nejen návštěvníkům centra, ale komukoliv.
- **HLÍDÁNÍ DĚTÍ** je poskytováno zdarma při aktivitách pro rodiče (přednášky, besedy, workshopy, kurzy) a při vyřizování neodkladných záležitostí rodičů (návštěva lékaře, úřadů apod.)
- **PSYCHOLOGICKÉ PORADENSTVÍ** mohou využít klienti kdykoliv po předchozí domluvě, schůzka pak probíhá v prostorách centra. Výhodou je domácí prostředí a celková neformálnost setkání přispívající k lepší komunikaci obou stran.
- **PORADENSTVÍ PRO RODIČE PŘEDŠKOLÁKŮ**
- **KONZULTACE FYZIOTERAPEUTKY** nabízíme rodičům a jejich dětem každý druhý měsíc. Jde o odborné posouzení individuálních pohybových obtíží každého dítěte. V roce 2014 byly konzultace hojně využívány.
- **LOGOPEDICKÁ PORADNA** – individuální nácvik řeči a poradenství
- **KONZULTACE PORODNÍ ASISTENTKY A LAKTAČNÍ PORADNA** je určena těhotným ženám a maminkám v prvním roce věku dítěte dle jejich individuálních potřeb a dle potřeb dětí.



- **PORADENSTVÍ KROK K ZAMĚSTNÁNÍ** – pro rodiče hledající práci
- **PŮJČOVNA** odborné a populárně-naučné literatury o tématech výchovy a rodičovství, půjčovna nosítek a šátků pro děti, odsávaček mateřského mléka a oblečení na sváteční příležitosti pro nejmenší
- **INFORMACE O OSTATNÍCH PRORODINNÝCH INSTITUCÍCH A SOCIÁLNÍCH SLUŽBÁCH V REGIONU** nabízíme klientům na nástěnkách a individuálně v rozhovoru s našimi aktivizačními pracovníky a při individuálním psychologickém poradenství.
- **DĚTSKÝ LESNÍ KLUB VRBĚNKA** pracující podle myšlenky lesních mateřských škol, kdy děti tráví co nejvíce času venku za každého počasí a spolu s rodiči připravují společné slavnosti podle ročního období a svátků
- **SNOEZELEN** multisenzorická místnost pro práci s jednotlivci i skupinami za cílem rozvoje smyslů, sociálních dovedností, jemné motoriky a kognitivních funkcí – myšlení, paměť, pozornost, řeč atd.
- **MOŽNOST PRONÁJMU PROSTOR NA OSLAVU NAROZENIN A SOUKROMÉ AKCE** nabízíme rodinám i jednotlivcům kdykoliv mimo otvírací hodiny centra (s výjimkou jednorázových akcí centra).



SNOEZELLEN

multisenzorickou místnost jsme budovali během letních měsíců. 4. září bylo slavnostní otevření místnosti a zároveň start aktivit a kroužků. Práce podle konceptu snoezelen obsahuje aktivity zaměřené na rozvoj smyslového vnímání, sociálních dovedností, kognitivních funkcí, fantazie a relaxaci. Je určena jak pro rodiny s dětmi se speciálními potřebami, tak pro běžnou populaci a rozvoj jednotlivce (dospělého i dítěte). Pracujeme na posilování pozitivních vztahů v rodinách a na vztazích ve svépomocných skupinách.

1/ kroužky snoezelen: Snoezelen pro miminka a maminky (dětí 0,5 – 1,5 roku)
Míčkované básničky (dětí 1,5 - 4 roky)
Předškolní dovednosti (předškoláci)
Kroužek pro živé školáky (1. - 4. třída ZŠ)

2/ individuální terapie ve snoezelen – určené pro jedno dítě či jednoho rodiče (popř. pár nebo jednu rodinu), kdy pracujeme na konkrétním tématu pod vedením psychologa

3/ lekce snoezelen otevřené všem klientům

4/ relaxace ve snoezelen pro jednotlivce i skupiny

5/ snoezelen pro svépomocné skupiny



VRBĚNKA

– dětský lesní klub pracující podle myšlenky lesních mateřských škol. DLK Vrběnka sdružuje cca 25 rodin, které preferují alternativní způsob péče o předškolní děti. Zázemím klubu je pronajatý pozemek v přírodě (pět minut od centra města) a zateplená maringotka s velkou verandou. Hlavní myšlenkou klubu je pobyt venku za každého počasí bez zdí a plotů. Děti se učí životem, podílejí se na přípravě činností klubu, úklidu, přípravě jídel atd. Spolu s rodiči připravují společné slavnosti, učí se intenzivně prožívat roční období, kulturu a život kolem sebe. Důraz je kladen na rozvoj komunikace v rodinách i mezi dětmi, a proto jsou součástí klubu komunitní kruhy, kdy všichni společně sdílejí své pocity, předávají si informace a zpětnou vazbu.

Klub v roce 2014 probíhal od září do prosince ve dnech pondělí – čtvrtek. O činnost klubu se starali tři dobrovolníci z řad rodičů.

AKCE DLK VRBĚNKA

- Michalská slavnost
- Svatomartinská slavnost
- Vánoční tvoření maminek
- Adventní spirála



Program...

- **BESEDY** jsou organizovány pravidelně několikrát do měsíce a jsou otevřené všem rodičům.

V roce 2014 bylo uspořádáno 51 besed na různá témata, např.

- Jak nahradit dítěti pobyt v děloze
- Co je to hacka – nové trendy v uspávání dětí
- Být pěstoun – co to obnáší?
- Jak cestovat v klidu s malými dětmi
- Beseda o ušních problémech u dětí
- Beseda o snoezelen kroužcích
- Jak žít změnu
- Jak vybrat dobrý dětský tábor
- Co je to Kaštanek a jaké nabízí aktivity
- Aromaterapie a její využití v péči o děti
- Mateřské dovednosti – co to je?
- Lyžování dětí a bezpečnost na sjezdovce
- Beseda s panem kaplanem – Proč je dobré být skaut?
- První dětské zkušenosti s Mikulášem



- **PŘEDNÁŠKY**, které proběhly byly z velké části zaměřeny na témata navržená klienty. Po přednášce vedené odborníkem byl vždy ponechán dostatečný prostor pro diskuzi a případnou individuální konzultaci klienta s přednášejícím. (250 rodin)

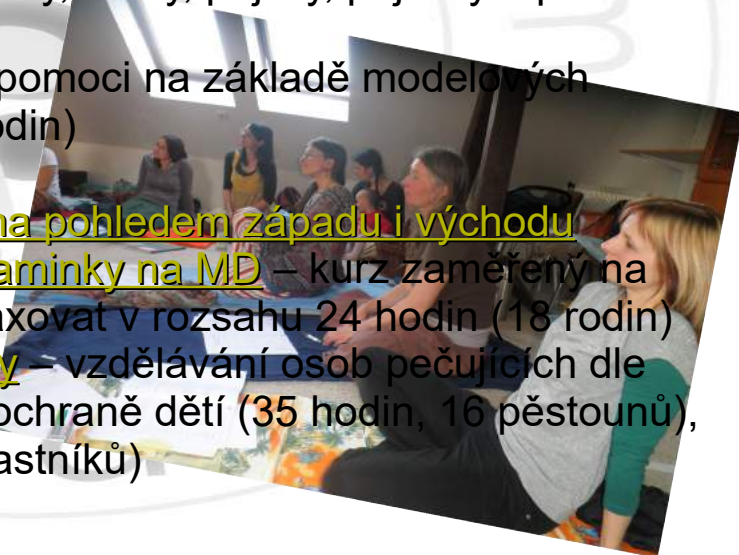
Proběhly tyto přednášky:

- Mateřská a co dál?
- První pomoc u dětí
- O alternativní předškolní pedagogice
- Rozvoj smyslů u dětí od 0 do 3 let
- Výchova hyperaktivního dítěte v rodině
- Prevence onemocnění dýchacích cest - míčkování
- Co je to lesní mateřská školka a jaký má přínos pro vývoj dítěte
- Saunování dětí
- Mediace – dobrý způsob řešení sporů mezi lidmi
- Jak nachystat dítě i sebe na školní docházku
- Možnosti využití volného času dětí v našem městě a okolí
- Plavání dětí - jak se ze mě stal plaváček
- Psychické příčiny nemocí a vliv emočních bloků na fungování těla i psychiky
- Spánek kojenců a batolat – jak porozumět spánkovým potřebám dětí



KURZY V roce 2014 mohli zájemci navštěvovat tyto druhy kurzů:

- Kurz zdravého vaření byl realizován jedenkrát za čtrnáct dní, určen komukoliv s cílem zpestřit si jídelníček o zdravé potraviny. (73 rodin), Slané a sladké kváskování
- Předporodní kurz a cvičení pro těhotné, obojí určeno nastávajícím maminkám. Probíhalo jednou týdně, v podvečerních hodinách (42 rodin)
- Kurz finanční vzdělanosti – kurz byl určen všem, kteří ve svém životě chtějí porozumět toku rodinných financí a mít nad ním větší kontrolu. Zahrnoval také pracovně-právní vztahy, úvěry, půjčky, pojistky a práva spotřebitele. (12 rodin)
- Kurz první pomoci – nácvik první pomoci na základě modelových situací s odborným dohledem (10 rodin)
- Kurz kreslení pravou hemisférou
- Tajemství ženského pánevního dna pohledem západu i východu
- Kurz osobnostního rozvoje pro maminky na MD – kurz zaměřený na podporu seberealizace a umění relaxovat v rozsahu 24 hodin (18 rodin)
- Vzdělávací semináře pro pěstouny – vzdělávání osob pečujících dle zákona 359/1999 sb., o soc.právní ochraně dětí (35 hodin, 16 pěstounů), pobyt pro pěstounské rodiny (16 účastníků)



• **SVĚPOMOCNÉ SKUPINY** – scházení klientů majících nějaké společné téma. Program skupin je z části oddychový a z části vzdělávací. Důležitou součástí setkání je řízená diskuze a vzájemná pomoc při řešení problémů.

- miminoklub – pro rodiče a děti 0 – 18měsíců (120 rodin)
- rodiče dětí s handicapem (5 rodin)
- sólo rodiče (28 rodin)
- rodiče dvojčat a vícčrat (19 rodin)
- rodiče tří a více dětí (16 rodin)
- rodiče dětí předčasně narozených (6 rodin)
- rodiče vzdělávající dítě/děti doma (32 rodin)
- rodiče sobě (skupina aktivních rodičů, kteří si vzájemně pomáhají řešit problémy, 21 rodin)
- pěstouni (16 pěstounů)



- **AKTIVITA „SPOLU“** - tréninková aktivita pro rodiče a děti zaměřená na rozvoj rodičovských kompetencí v různých oblastech péče o děti – rozvoj hrubé a jemné motoriky, myšlení, sebeobsluha, sebepojetí, komunikace, vztahu ke zdraví a k přírodě.
- **TVOŘIVÉ DÍLNY** – tvorba dekoračních i praktických výrobků, podrobné seznámení se s postupem a schopnost samostatně tvořit i doma.



- **DIVADELNÍ PŘEDSTAVENÍ PRO DĚTI**, obnovení tradice „ochotnického divadla“. Představení hrajeme každý druhý čtvrtek, přičemž herce tvoří právě „ochotníci“ z řad rodičů. Nacvičí a hrají pohádku nejen svým dětem, ale také ostatním dětem v centru, popřípadě dětem ve spřátelených institucích. Tímto jsou pro děti zdravým vzorem kreativity a fantazie. Cílem je opět společná činnost rodičů a dětí. V roce 2014 se odehrálo celkem 26 představení. Divadelní tvorba centra vyvrcholila **vánočním ŽIVÝM BETLÉMEM** na náměstí, kterého se účastnila většina klientů centra.

- **SPOLEČNÉ VYCHÁZKY DO PŘÍRODY** V době, kdy děti tráví velké množství času u počítačových her a televize, snažíme se jim my, společně s jejich rodiči, ukázat možnosti trávení volného času venku v přírodě. Tento využíváme například ke sběru přírodnin, které pak dále využijeme v centru, společným venkovním hrám, výtvarným činnostem apod. Aktivita byla zařazena dle možností, vždy nejraději alespoň dvakrát měsíčně.



- **VOZENÍ DĚTÍ NA PONÍKOVI** jako nástroj k vytváření kladného vztahu ke zvířatům, je hojně využívaná aktivita. Zvířata jsou ustájena v blízkosti centra, tudíž je možnost o ně pečovat a učit tak děti lásce k nim



- **„BABI, DĚDO, POJĎ DO KAŠTÁNKU“** - setkávání prarodičů a vnoučat se společným tvořením a dalšími aktivitami (10x)



• **VOLNÁ HERNA A OTEVŘENÁ ZAHRADA** – prostor pro spontánní komunikaci rodičů a dětí, jejich vzájemnou interakci a prostor pro hlídání dětí, jejichž rodiče mají vzdělávací aktivitu. S rodinami pracuje aktivizační pracovník, který s nimi komunikuje a dle jejich potřeb nabízí vhodné aktivity, další služby a poskytuje potřebné informace např. o sociálních službách, možnostech využití volného času apod.

• **JEDNORÁZOVÉ AKCE**

- Karneval
- Bazárek oblečení, her a hraček
- Výlety s koníčkem
- Slavnostní otevření Snoezelen místnosti
- Fašankové hry
- Na sv.Jiří vylézají nejen hadi a štíři - rodinné odpoledne na zahradě
- Den matek
- Táborák na Vrběnce
- Svatojánská slavnost
- Den dětí
- Výlet do Tichova na jahody



- Pobyt pro pěstounské rodiny
- Příměstský tábor
- Putovní tábor Kaštánku
- Letní přespávačka v Kaštánku
- Kaštánek v knihovně
- Stanový tábor pro rodiny s dětmi
- Mezinárodní den mateřských a rodinných center
- Drakiáda
- Výlet do RC Akropolis na Snoezelen program v Uh. Hradišti
- Mezinárodní den mateřských a rodinných center
- Svatomichalská slavnost
- Den otevřených dveří (u příležitosti Mikulášského jarmeku)
- Vánoční besídka
- Adventní spirála
- Živý betlém a výstava betlémů



• **ZAHRADE POD KAŠTANEM** v bezprostřední blízkosti centra umožňuje jejím návštěvníkům aktivní trávení volného času venku, nabízí možnost využití moderního vybavení – trampolína, skluzavky, vodní prvky, pískoviště, skákací hrad, ohniště, odpočinková zóna apod. Přístup je možný v otevíracích hodinách centra. V roce 2013 byl tento prostor klienty hojně využíván, oblíbenými byla především rodinná odpoledne s táborákem.



• **POHYBOVÉ A SPORTOVNÍ AKTIVITY** jsou zařazovány pravidelně několikrát týdně. Patří sem např. návštěvy bazénu, procházky do DD Smolina, vození na poníkovi, závody na všem, co má kolečka a jiné hry a soutěže na zahradě, cvičení pro těhotné, Zlatá brána – tanečky pro děti

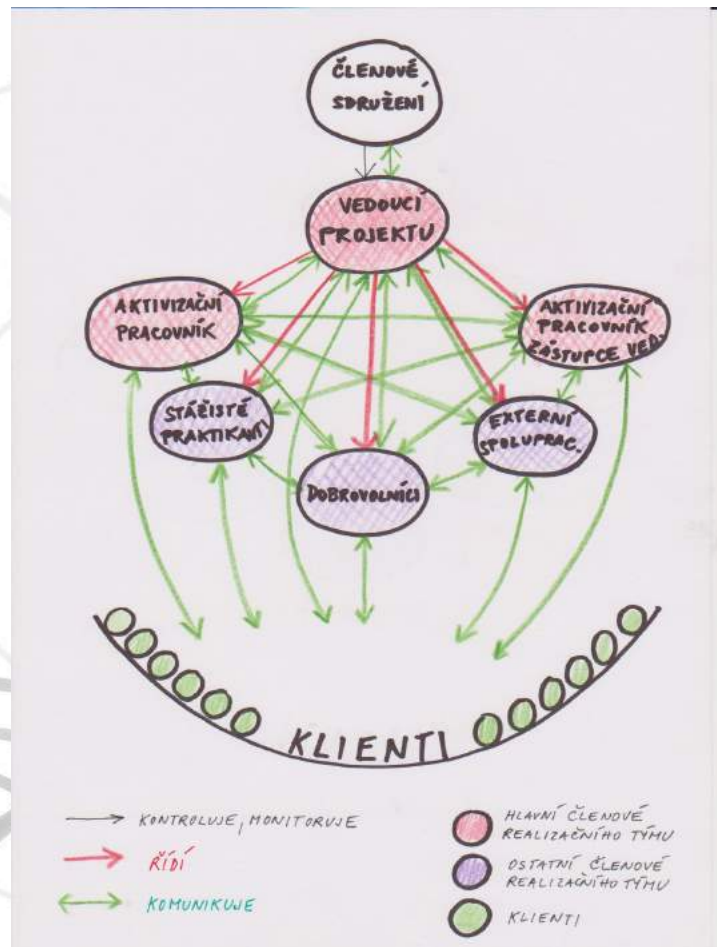
Klienti

V roce 2014 bylo rodinné centrum Kaštánek
otevřeno **233 dnů**. V těchto dnech navštívilo centrum
celkem **314 rodin**, s průměrnou hodnotou **14 rodin denně**,
přičemž celková průměrná návštěvnost byla
41 klientů denně.



Pracovní

tým



Realizované projekty

NÁZEV PROJEKTU: Služby rodinám na dosah ruky

VYHLAŠOVATEL: Ministerstvo práce a sociálních věcí

VÝŠE PODPORY: 534 247,-Kč

CÍLE PROJEKTU:

Projekt zaměřený na komplexní činnost centra. Nabízí současným a nastávajícím rodičům bezpečné místo umožňující sociální kontakty, vzdělávání zaměřené na osobnostní růst a rozvoj rodičovských a partnerských kompetencí. Název projektu zdůrazňuje naši snahu, být blízko potřebám klientů.



NÁZEV PROJEKTU: Rodiče hrají dětem divadlo

VYHLAŠOVATEL: Zlínský kraj

VÝŠE PODPORY: 43 000,-Kč

CÍLE PROJEKTU:

Divadlo je bráno jako prostředek k rozvoji fantazie a upevnění žebříčku hodnot. Smyslem je podpora nekonzumního a aktivního trávení volného času a tím posilování vzájemných vztahů rodičů a dětí a rozvíjení jejich sociálních dovedností.



NÁZEV PROJEKTU: Živý Betlém

VYHLAŠOVATEL: Město Valašské Klobouky

VÝŠE PODPORY: 14 000,-Kč

CÍLE PROJEKTU:

Obsahem projektu je příprava a organizace divadelního pásma o narození Ježíška, které je realizováno a ztvárněno na náměstí ve Valašských Kloboukách. Nácvikem představení podporujeme u účastníků projektu spolupráci a komunikaci ve skupině, vzájemný respekt a směřování ke společnému cíli.



NÁZEV PROJEKTU: **Domov a domov** DOBROVOLNICKÝ PROJEKT

- aktivity organizované v rámci projektu fungují díky zapojení dobrovolníků. Pořádáme pravidelné vycházky rodičů s dětmi do Dětského domova ve Smolině. Zde vozíme děti na koníčkovi a aktivně s nimi trávíme jejich volný čas.



Na co se chceme soustředit v roce 2015

- **Hledat nové možnosti financování stálých zaměstnanců centra**
- **Najít efektivní způsob využití stávajících prostor nebo hledat nové prostorové možnosti pro činnost centra**
- **Dbát na vysokou kvalitu poskytovaných služeb**
- **Rozšířit činnost svépomocných skupin**
- **Poskytovat dále vzdělávání pro pěstounské rodiny**
- **Založit klub pro děti v pěstounské péči**
- **Rozšířit půjčovnu knih**
- **Propagovat aktivity centra prostřednictvím informačního webu Valaška**
- **Spolupracovat nadále při vítání občánků města Valašské Klobouky**

- **Motivovat více dobrovolníků ke spolupráci**
- **Udržet činnost dětského lesního klubu a umožnit i nadále rodinám alternativní péči o předškolní děti**
- **Pokračovat ve spolupráci s OSPODem, TAS, MŠ Valašské Klobouky, DDM Valašské Klobouky, Knihovnou, ČSOP Kosenka, Dětským domovem Smolina atd.**
- **Účastnit se nadále Komunitního plánování na místní úrovni**
- **Zajistit supervizi vedoucího pracovníka a zaměstnanců**
- **Rozšířit zařízení multisenzorické místnosti (SNOEZELN) a uspořádat školení zaměstnanců v konceptu snoezelen**
- **Zajistišťovat asistovaný kontakt dětí s rodiči (děti z rozvedených rodin, děti z pěstounské péče)**



Základní informace

Provozovatel:
RODINNÉ CENTRUM VALAŠSKÉ KLOBOUKY,
SPOLEK

V provozu od: 25.listopadu 2009

Sídlo: Luční 901, Valašské Klobouky, 766 01

Bankovní spojení: 1428644389/0800

IČ: 26553821

Statutární zástupce: Mgr. Markéta Šobáňová



Poděkování dárcům

**MPSV
Zlínský kraj
Úřad práce Zlín
Město Valašské Klobouky
Lesy ČR
Kloboucká lesní, s. r. o.
Ing. Vladimír Bezděk
ETRON, Zbyněk Ritter
4P INVEST, Martin Ptáček
VIZET, s. r. o.
a další**



ROZVAHA

AKTIVA

Peníze	155,-
Účty v bankách	142.330,87
Poskytnuté provozní zálohy	1.187,-
Zúčtování daní a dotací	34.170,-
Jiné pohledávky	34.998,-

AKTIVA CELKEM **212.840,87**

PASIVA

Závazky	126.965,74
Zaměstnanci	11.206,-
Zúčtování s instit.soc.,zdrav	18.953,-
Ostatní přímé daně-záloh.daň	-2.751,-
Ostatní přímé daně-sráž. Daň	4.117,-
Vlastní jmění	28.689,03
Výsledek hospodaření ve schvalovacím řízení	25.661,10

PASIVA CELKEM **187.179,77**

VÝSLEDOVKA

PŘÍJMY 2014	ČÁSTKA	VÝDAJE 2014	ČÁSTKA
Tržby z prodeje služeb	301.238,-	Materiálové vybavení	41.570,-
Úroky	16,06	Kancelářské potřeby	18.098,10
Přijaté příspěvky (dary)	257.600,-	Spotřební materiál – provoz	40.504,-
Provozní dotace		Materiál k programům	117.866,90
- Město Val.Klobouky	82.000,-	Úklidové a hygienické prostř.	7.590,60
- MPSV	534.247,-	Potraviny, strava	33.702,40
- Úřad práce	205.020,-	Spotřeba energie	12.991,26
Dotace–Zlínský kraj	43.000,-	Vodné, stočné	4.598,53
Dotace–Počítačová služba	69.996,-	Plyn	841,74
		Opravy a udržování	8.190,-
		Služby firem a organizací	120.165,90
		Poštovné a kurýrní služby	3.254,-
		Nájemné	146.317,-
		Mzdové náklady	523.744,-
		Mzdové náklady - DPP	198.300,-
		Zák.poj.–soc.,zdrav.odpověd.	180.285,-
		Ostatní náklady	6.452,53
		Poskytnuté příspěvky	2.984,-

VÝNOSY CELKEM

1.493.117,06

NÁKLADY CELKEM

1.467.455,96

HOSPODÁŘSKÝ VÝSLEDEK CELKEM

25.661,10



Kontakty a otevírací doba

ADRESA:

Rodinné centrum Kaštánek
Kramolišova 126
Valašské Klobouky, 766 01

Tel: 604 522 581 (Mgr. Markéta Šobáňová, koordinátorka centra)

E-mail: rcvk@seznam.cz

Web: www.rc-kastanek.cz

OTEVÍRACÍ DOBA:

PO 8 – 13 h

ÚT 8 – 16.30 h

ST 8 – 13 h

ČT 8 – 16.30 h

PÁ 8 – 13 h