

rodinné centrum



Kaštánek

Výroční zpráva 2013

Rodinné centrum Valašské Klobouky, o.s.

V roce 2013, zejména díky podpoře MPSV na projekt "Služby rodinám na dosah ruky", se Rodinné centrum Kaštánek aktivně podílelo na péči o rodiny v ORP Valašské Klobouky.

Prostřednictvím široké škály služeb pro cílovou skupinu rodiče dětí od 0 do 7mi let jsme přispěli k rozvoji rodičovských kompetencí, vzdělávání a prevenci negativních jevů v rodinách.

Návštěvnost centra se i v tomto roce postupně zvyšovala. Celkem nás navštívilo 5463 klientů (rodičů i dětí).



O nás

Rodinné centrum Valašské Klobouky, o. s. zahájilo svoji činnost dne 25.11.2009. Centrum funguje denně a nabízí otevřený prostor pro setkávání a vzdělávání rodinám s malými dětmi od 0 do 7mi let. Vítání jsou však také prarodiče, těhotné ženy a ostatní členové komunity. V rámci tohoto bezpečného a podpůrného prostředí poskytujeme pestrý program a služby, ve kterých si každý klient může najít to své.

Rodinné centrum je zapojeno do Komunitního plánu sociálních služeb a péče Brumovska a Valašskoklobucka. Spolupracujeme s OSPOD v obci s rozšířenou působností Valašské Klobouky.

V roce 2013 jsme obdrželi pověření k sociálně právní ochraně dětí a začali jsme organizovat vzdělávací semináře pro pěstouny a rozšířili služby poradenství.

Jsme členy Sítě mateřských center České republiky.

Za kvalitu poskytovaných služeb jsme nositelem značky Tradice Bílých Karpat. Spolupracujeme s celou řadou místních organizací – ČSOP Kosenka, Charita VK, ZŠ VK, MŠ VK, Dětský domov Smolina.

Naše cíle

- Rozvoj aktivního a tvořivého života rodiny, soudržnosti uvnitř rodiny, upevňování a zkvalitňování rodinných vazeb
- Utváření prostoru pro vzájemné setkávání rodin za cílem vzájemného naslouchání, výměny zkušeností, vzájemné služby, laického poradenství, dávání a přijímání, a to jak mezi dospělými členy rodin, tak mezi dětmi
- Podpora vrstevnických vztahů mezi dětmi od raného dětství jako základu pro vznik přirozené fungující komunity
- Aktivní trávení volného času rodin, rozvoj vědomostí, dovedností a osobnostní rozvoj
- Aktivní přístup rodiny k řešení problémů uvnitř i vně rodiny, rozvoj komunikačních dovedností, emoční inteligence
- Návrat ke kořenům, zapojení starší generace do komunitního života, mezigenerační dialog
- Pomoc a podpora v mateřství a otcovství, pomoc nastávajícím matkám, matkám na MD, matkám pečujícím o děti se speciálními potřebami, poradenství, setkávání svépomocných skupin
- Prevence domácího násilí, týrání dětí, syndromu vyhoření, sociální izolace osob denně pečujících o malé děti nebo seniory
- Rozvoj kladného vztahu k životnímu prostředí

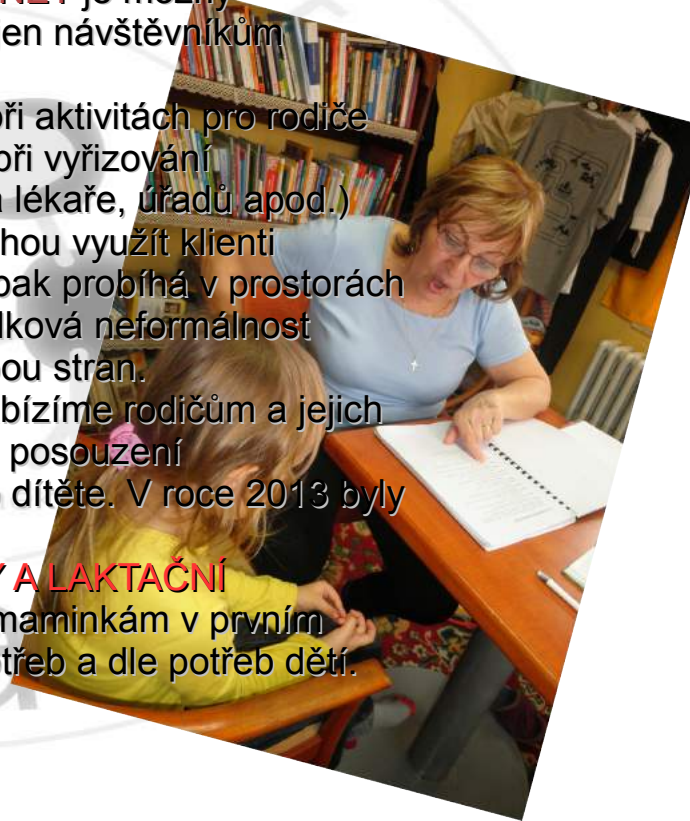
Co u nás najdete...

- bezbariérový přístup
- dvě útulné hračkami vybavené herny
- poradenská místnost
- multifunkční místnost (vzdělávání, cvičení, divadlo, svépomocné skupiny, tvořivé dílny, skákací hrad...)
- kuchyňský koutek
- přebalovací pult
- relaxační a kojící koutek
- bazének s míčky
- akvárium
- loutkové divadlo
- zahradu vybavenou houpačkami, trampolínou, skluzavkou, domečkem, pískem, posezením, atd.
- sekáč „vše za 10Kč“
- ovečky a poníka ve stodole
- přístřešek na parkování kočárků
- bezplatné parkovací místa



Služby

- **BEZPLATNÝ PŘÍSTUP NA PC A INTERNET** je možný individuálně v prostoru kanceláře, a to nejen návštěvníkům centra, ale komukoliv.
- **HLÍDÁNÍ DĚTÍ** je poskytováno zdarma při aktivitách pro rodiče (přednášky, besedy, workshopy, kurzy) a při vyřizování neodkladných záležitostí rodičů (návštěva lékaře, úřadů apod.)
- **PSYCHOLOGICKÉ PORADENSTVÍ** mohou využít klienti kdykoliv po předchozí domluvě, schůzka pak probíhá v prostorách centra. Výhodou je domácí prostředí a celková neformálnost setkání, přispívající k lepší komunikaci obou stran.
- **KONZULTACE FYZIOTERAPEUTKY** nabízíme rodičům a jejich dětem každý druhý měsíc. Jde o odborné posouzení individuálních pohybových obtíží každého dítěte. V roce 2013 byly konzultace hojně využívány.
- **KONZULTACE PORODNÍ ASISTENTKY A LAKTAČNÍ PORADNA** je určena těhotným ženám a maminkám v prvním roce věku dítěte dle jejich individuálních potřeb a dle potřeb dětí.



- **LOGOPEDICKÁ PORADNA** pro rodiny s dětmi, individuální nácvik řeči a poradenství.
- **PŮJČOVNA** odborné a populárně-naučné literatury o tématech výchovy a rodičovství, půjčovna nosítek a šátků pro děti, odsávaček mateřského mléka a oblečení na sváteční příležitosti pro nejmenší
- **INFORMACE O OSTATNÍCH PRORODINNÝCH INSTITUCÍCH A SOCIÁLNÍCH SLUŽBÁCH V REGIONU** nabízíme klientům na nástěnkách a individuálně v rozhovoru s našimi aktivizačními pracovníky a při individuálním psychologickém poradenství.
- **MOŽNOST PRONÁJMU PROSTOR NA OSLAVU NAROZENIN A SOUKROMÉ AKCE** nabízíme rodinám i jednotlivcům kdykoliv mimo otevírací hodiny centra (s výjimkou jednorázových akcí centra).



Program...

• **BESEDY** jsou organizovány pravidelně několikrát do měsíce a jsou otevřené všem rodičům.

V roce 2013 bylo uspořádáno 33 besed na různá témata, např.

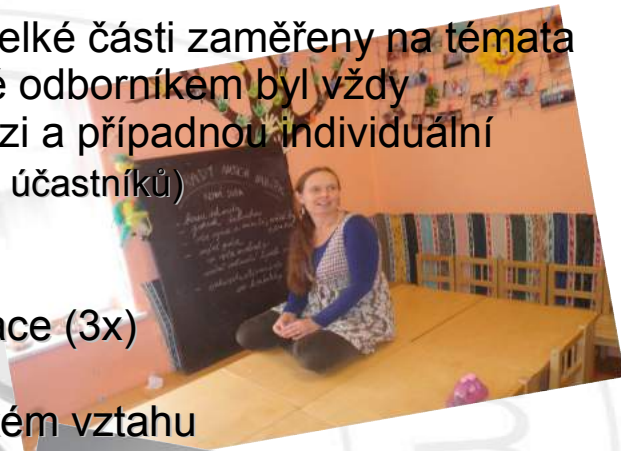
- Rozvoj smyslů u dětí
- Jak rozvíjet řeč dítěte a jak předcházet vadám řeči
- Zdravý úsměv v mateřských centrech – péče o zuby
- Osvětová beseda o pěstounské péči
- Znakování miminek
- Miminko a jeho komunikační prostředky
- Rady našich babiček versus nová doba
- Kam jezdit s dětmi plavat a jak se učit plavat
- Prevence nemocí u dětí
- Beseda s panem místostarostou o plánované cyklostezce
- Citlivý jídelníček pro děti
- Lyžování dětí a bezpečnost na sjezdovce
- Dárky nosí Ježíšek
- Očkování dětí



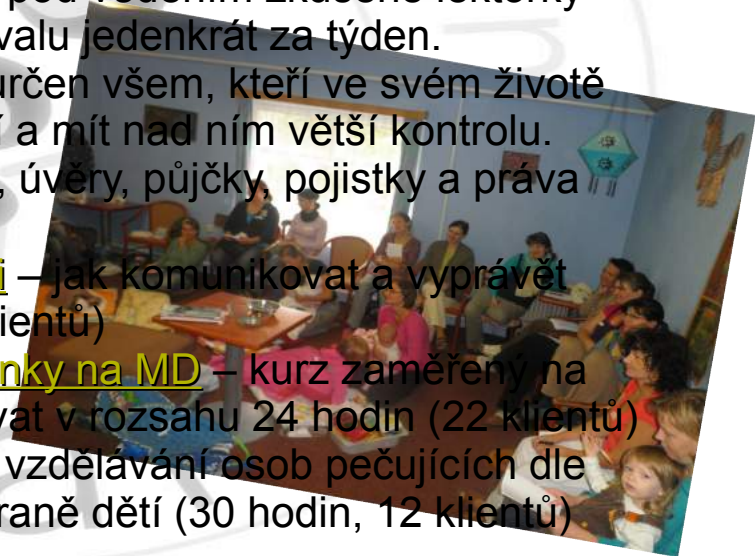
- **PŘEDNÁŠKY**, které proběhly byly z velké části zaměřeny na témata navržená klienty. Po přednášce vedené odborníkem byl vždy ponechán dostatečný prostor pro diskuzi a případnou individuální konzultaci klienta s přednášejícím. (262 účastníků)

Proběhly tyto přednášky:

- Děti potřebují hranice
- První pomoc u dětí a trénink resuscitace (3x)
- Jak se dělá fotokniha
- Konstruktivní komunikace v partnerském vztahu
- Školní zralost
- Waldorfská pedagogika a její využití v praxi
- Jak získávat a neztrácet energii na MD
- Plavání kojenců a batolat
- Jak se připravit na porod
- Alternativní medicína a možnosti využití u dětí
- Předčasně narozená miminka a jak pečovat o jejich zdravý psychický vývoj
- Vliv podvědomí na psychiku dítěte a jak s ním pracovat
- Uspávací rituály a jejich význam pro klid duše dítěte



- **KURZY** V roce 2013 mohli zájemci navštěvovat tyto druhy kurzů:
 - Kurz zdravého vaření byl realizován jedenkrát za čtrnáct dní (16 x), určen komukoliv s cílem zpestřit si jídelníček o zdravé potraviny. (58 klientů), letní workshop studené kuchyně (4x, 12 klientů)
 - Předporodní kurz a cvičení pro těhotné, obojí určeno nastávajícím maminkám. Probíhalo jednou týdně, v podvečerních hodinách v rozsahu 20 hodin kurz a 34 hodin cvičení. (25 klientů)
 - Kurz anglického jazyka pro maminky pod vedením zkušené lektorky proběhl v rozsahu dvaceti hodin v intervalu jedenkrát za týden.
 - Kurz finanční vzdělanosti – kurz byl určen všem, kteří ve svém životě chtějí porozumět toku rodinných financí a mít nad ním větší kontrolu. Zahrnoval také pracovně-právní vztahy, úvěry, půjčky, pojistky a práva spotřebitele. (12 klientů)
 - Kurz Nejkrásnější slova pro vaše děti – jak komunikovat a vyprávět příběhy dětem v rozsahu 8 hodin (18 klientů)
 - Kurz osobnostního rozvoje pro maminky na MD – kurz zaměřený na podporu seberealizace a umění relaxovat v rozsahu 24 hodin (22 klientů)
 - Vzdělávací semináře pro pěstouny – vzdělávání osob pečujících dle zákona 359/1999 sb., o soc.právní ochraně dětí (30 hodin, 12 klientů)



• **SVĚPOMOCNÉ SKUPINY** – scházení klientů majících nějaké společné téma. Program skupin je z části oddychový a z části vzdělávací. Důležitou součástí setkání je řízená diskuze a vzájemná pomoc při řešení problémů.

- miminoklub – pro rodiče a děti 0 – 18měsíců (24x)
- rodiče dětí s handicapem (4x)
- sólo rodiče (1x)
- rodiče dvojčat a vícerčat (7x)
- rodiče tří a více dětí (1x)
- rodiče dětí předčasně narozených (1x)
- rodiče vzdělávající dítě/děti doma (2x)
- rodiče sobě (skupina aktivních rodičů, kteří si vzájemně pomáhají řešit problémy)
- pěstouni (5x)



- **TVOŘIVÉ DÍLNY PRO RODIČE A DĚTI** jsou výtvarné a pracovní aktivity zaměřené na rozvoj hrubé a jemné motoriky, využití představivosti, samostatnosti a učení se spolupráci rodičů a dětí. Činnost je vždy přizpůsobena věkovému složení přítomných dětí, rodičům umožňuje aktivní trávení společného času s jejich ratolestmi. Dílny probíhají několikrát týdně, dle měsíčního programu.



- **DIVADELNÍ PŘEDSTAVENÍ PRO DĚTI**, obnovení tradice „ochotnického divadla“. Představení hrajeme každý druhý čtvrtek, přičemž herce tvoří právě „ochotníci“ z řad rodičů. Nacvičí a hrají pohádku nejen svým dětem, ale také ostatním dětem v centru, popřípadě dětem ve spřátelených institucích. Tímto jsou pro děti zdravým vzorem kreativity a fantazie. Cílem je opět společná činnost rodičů a dětí. V roce 2013 se odehrálo celkem 25 představení. Divadelní tvorba centra vyvrcholila **vánočním ŽIVÝM BETLÉMEM** na náměstí, kterého se účastnila většina klientů centra.

- **SPOLEČNÉ VYCHÁZKY DO PŘÍRODY** V době, kdy děti tráví velké množství času u počítačových her a televize, snažíme se jim my, společně s jejich rodiči, ukázat možnosti trávení volného času venku v přírodě. Tento využíváme například ke sběru přírodnin, které pak dále využijeme v centru, společným venkovním hrám, výtvarným činnostem apod. Aktivita byla zařazena dle možností, vždy nejraději alespoň dvakrát měsíčně.



- **VOZENÍ DĚTÍ NA PONÍKOVI** jako nástroj k vytváření kladného vztahu ke zvířatům, je hojně využívaná aktivita. Zvířata jsou ustájena v blízkosti centra, tudíž je možnost o ně pečovat a učit tak děti lásce k nim.



- **„BABI, DĚDO, POJĎ DO KAŠTÁNKU“** - setkávání prarodičů a vnoučat se společným tvořením a dalšími aktivitami (10x)

• **VOLNÁ HERNA A OTEVŘENÁ ZAHRADA** – prostor pro spontánní komunikaci rodičů a dětí, jejich vzájemnou interakci a prostor pro hlídání dětí, jejichž rodiče mají vzdělávací aktivitu. S rodinami pracuje aktivizační pracovník, který s nimi komunikuje a dle jejich potřeb nabízí vhodné aktivity, další služby a poskytuje potřebné informace např. o sociálních službách, možnostech využití volného času apod.

• **JEDNORÁZOVÉ AKCE**

- Karneval
- Bazárek oblečení, her a hraček
- Účast na velikonočním jarmarku v kulturním domě
- Návštěva interaktivní výstavy k výročí Cyrila a Metoděje
- Den Země
- Na sv.Jiří vylézají nejen hadi a štíři - rodinné odpoledne na zahradě
- Den matek
- Výlet do Envicentra ve Vysokém Polí
- Výlet na hrad Brumov
- Den dětí
- Výlet do Tichova na jahody



- Pobyt pro pěstounské rodiny
- Výlet na „Ranč u dvou beránků“
- Putovní tábor Kaštánku
- Letní spaní v Kaštánku
- Kaštánek v knihovně
- Drakiáda
- Den otevřených dveří (u příležitosti Mikulášského jarmeku)
- Mikulášská nadílka
- Vánoční besídka
- Živý betlém a výstava betlémů



- **ZAHRADE POD KAŠTANEM** v bezprostřední blízkosti centra umožňuje jejím návštěvníkům aktivní trávení volného času venku, nabízí možnost využití moderního vybavení – trampolína, skluzavky, vodní prvky, pískoviště, skákací hrad, ohniště, odpočinková zóna apod. Přístup je možný v otevíracích hodinách centra. V roce 2013 byl tento prostor klienty hojně využíván, oblíbenými byla především rodinná odpoledne s táborákem.



- **POHYBOVÉ A SPORTOVNÍ AKTIVITY** jsou zařazovány pravidelně několikrát týdně. Patří sem např. návštěvy bazénu, procházky do DD Smolina, vození na poníkovi, závody na všem, co má kolečka a jiné hry a soutěže na zahradě, cvičení pro těhotné, Zlatá brána – tanečky pro děti, Šikulaklub



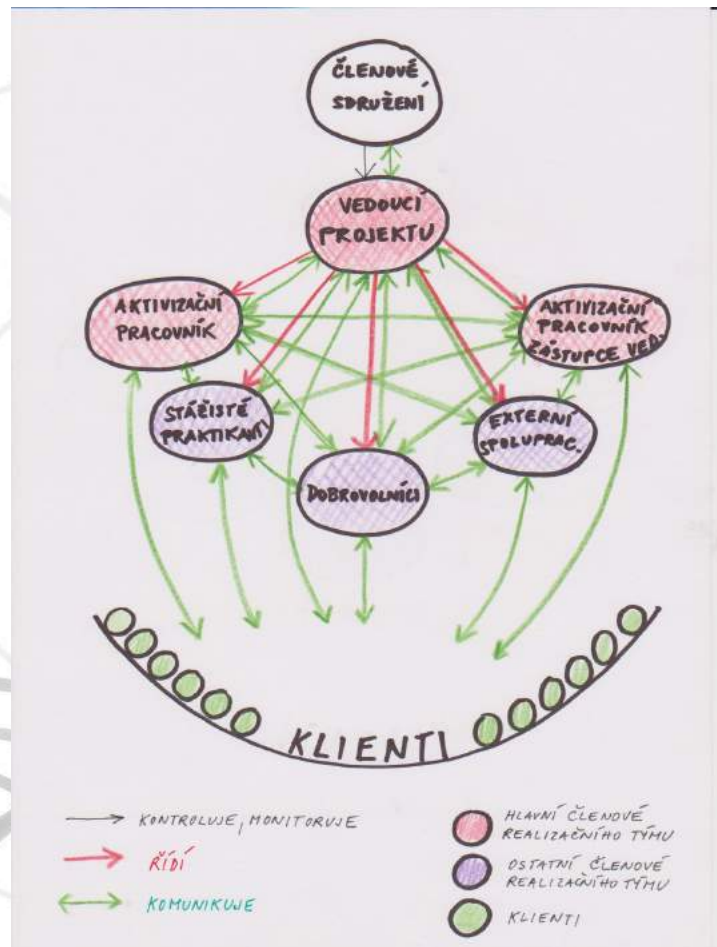
Klienti

V roce 2013 bylo rodinné centrum Kaštánek
otevřeno **239 dnů**. V těchto dnech navštívilo centrum
celkem **280 rodin**, s průměrnou hodnotou **10 rodin denně**,
přičemž celková průměrná návštěvnost byla
23 klientů denně.



Pracovní

tým



Realizované projekty

NÁZEV PROJEKTU: Služby rodinám na dosah ruky

VYHLAŠOVATEL: Ministerstvo práce a sociálních věcí

VÝŠE PODPORY: 417.418,-Kč

CÍLE PROJEKTU:

Projekt zaměřený na komplexní činnost centra. Nabízí současným a nastávajícím rodičům bezpečné místo umožňující sociální kontakty, vzdělávání zaměřené na osobnostní růst a rozvoj rodičovských a partnerských kompetencí. Název projektu zdůrazňuje naši snahu, být blízko potřebám klientů.



NÁZEV PROJEKTU: Rodiče hrají dětem divadlo

VYHLAŠOVATEL: Zlínský kraj

VÝŠE PODPORY: 18.000,-Kč

CÍLE PROJEKTU:

Divadlo je bráno jako prostředek k rozvoji fantazie a upevnění žebříčku hodnot. Smyslem je podpora nekonzumního a aktivního trávení volného času a tím posilování vzájemných vztahů rodičů a dětí a rozvíjení jejich sociálních dovedností.



NÁZEV PROJEKTU: Živý Betlém

VYHLAŠOVATEL: Město Valašské Klobouky

VÝŠE PODPORY: 21.000,-Kč

CÍLE PROJEKTU:

Obsahem projektu je příprava a organizace divadelního pásma o narození Ježíška, které je realizováno a ztvárněno na náměstí ve Valašských Kloboukách. Nácvikem představení podporujeme u účastníků projektu spolupráci a komunikaci ve skupině, vzájemný respekt a směřování ke společnému cíli.



NÁZEV PROJEKTU: **Domov a domov** DOBROVOLNICKÝ PROJEKT

- aktivity organizované v rámci projektu fungují díky zapojení dobrovolníků. Pořádáme pravidelné vycházky rodičů s dětmi do Dětského domova ve Smolině. Zde vozíme děti na koníčkovi a aktivně s nimi trávíme jejich volný čas.



Na co se chceme soustředit v roce 2014

- **Hledat nové možnosti financování stálých zaměstnanců centra**
- **Dbát na vysokou kvalitu poskytovaných služeb**
- **Rozšířit činnost svépomocných skupin**
- **Poskytovat dále vzdělávání pro pěstounské rodiny**
- **Založit klub pro děti v pěstounské péči**
- **Rozšířit půjčovnu knih**
- **Propagovat aktivity centra prostřednictvím informačního webu Valaška**
- **Spolupracovat nadále při vítání občánků města Valašské Klobouky**
- **Zařídit a vybavit multisenzorickou místnost (SNOEZELN) a věnovat se více rodičům a dětem se speciálními potřebami**

- Motivovat více dobrovolníků ke spolupráci
- Založit dětský lesní klub a umožnit rodinám alternativní péči o předškolní děti
- Pokračovat ve spolupráci s Dětským domovem Smolina, MŠ Valašské Klobouky, DDM Valašské Klobouky, Knihovnou, ČSOP Kosenka atd.
- Účastnit se nadále Komunitního plánování na místní úrovni
- Zajistit supervizi vedoucího pracovníka a zaměstnanců



Základní informace

**Provozovatel:
RODINNÉ CENTRUM VALAŠSKÉ KLOBOUKY,
OBČANSKÉ SDRUŽENÍ**

V provozu od: 25.listopadu 2009

Sídlo: Luční 901, Valašské Klobouky, 766 01

Bankovní spojení: 1428644389/0800

IČ: 26553821

Statutární zástupce: Mgr. Markéta Šobáňová



Poděkování dárcům

**MPSV
Zlínský kraj
Úřad práce Zlín
Město Valašské Klobouky
Ing. Vladimír Bezděk
ETRON, Zbyněk Ritter
4P INVEST, Martin Ptáček
Marie Janošíková
VIZUAL GURU, s. r.
ANDY MED, s. r. o.**



ROZVAHA

AKTIVA

Peníze	2736,-
Účty v bankách	136.775,03
Poskytnuté provozní zálohy	2.560,-
Pohledávky celkem	0,-

AKTIVA CELKEM 142.071,03

PASIVA

Závazky	0,-
Přijaté zálohy	30.000,-
Ostatní závazky	378,-
Zaměstnanci	58.549,-
Zúčtování s instit.soc.,zdrav	16.991,-
Ostatní přímé daně-záloh.daň	5.003,-
Ostatní přímé daně-sráž. Daň	2.461,-
Vlastní jmění	217.503,17
Výsledek hospodaření ve schvalovacím řízení	-188.814,14

PASIVA CELKEM 330885,17

VÝSLEDOVKA

PŘÍJMY 2013	ČÁSTKA	VÝDAJE 2013	ČÁSTKA
Tržby z prodeje služeb	174.953,-	Materiálové vybavení	20.167,-
Úroky	19,25	Kancelářské potřeby	10.497,-
Dobrovolné vstupné	6.955,-	Spotřební materiál – provoz	44.211,-
Přijaté příspěvky (dary)	189.000,-	Materiál k programům	112.354,60
Provozní dotace		Úklidové a hygienické prostředky	4.983,-
- Město Val.Klobouky	86.000,-	Fotodokumentace	3.571,-
- MPSV	417.418,-	Potraviny, strava	29.020,-
Dotace – Zlínský kraj	18.000,-	Spotřeba energie	12.483,79
Výnosy celkem	892.345,25	Vodné, stočné	4.272,-
		Palivové dříví	30.000,-
		Plyn	867,-
		Opravy a udržování	47.200,-
		Cestovné	650,-
		Služby firem a organizací	67.166,-
		Poštovné a kurýrní služby	2.366,-
		Internetové služby	1.815,-
		Nájemné	132.000,-

VÝNOSY CELKEM

892.345,25

Mzdové náklady	306.010,-
Mzdové náklady - DPP	147.790,-
Zák.poj.–soc.,zdrav..odpověd.	94.176,-
Ostatní náklady	8.449,-
Poskytnuté příspěvky	1.111,-

NÁKLADY CELKEM

1.081.159,39

HOSPODÁŘSKÝ VÝSLEDEK CELKEM
-188.814,14

Kontakty a otevírací doba

ADRESA:

Rodinné centrum Kaštánek
Kramolišova 126
Valašské Klobouky, 766 01

Tel: 604 522 581 (Mgr. Markéta Šobáňová, koordinátorka centra).

E-mail: rcvk@seznam.cz

Web: www.rc-kastanek.cz

OTEVÍRACÍ DOBA:

PO 8 – 13 h

ÚT 8 – 16.30 h

ST 8 – 13 h

ČT 8 – 16.30 h

PÁ 8 – 13 h

